



PROGRAMME  
2021

*Visites Guidées*  
ESPACES NATURELS  
SENSIBLES

ORNE LORRAINE CONFLUENCES  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Visites gratuites proposées par *Orne Lorraine Confluences*  
et animées par le *Centre de Sauvegarde de la Faune Lorraine (CSFL)*  
et l'association *Zoom sur nos Forêts*

## *Le réveil de la nature*

**Dates :** Sa 20/03/2021

**Horaires :** 14h00-17h00

**Lieu :** Marais de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

**Infos et réservations :** Facebook Zoom sur nos Forêts

A cette période, la nature s'extirpe de son sommeil. Certaines essences précoces ont donné le coup d'envoi. Leurs premiers bourgeons se sont ouverts et sont rapidement imités par les végétaux voisins. C'est l'époque des premières floraisons, de l'ouverture du bal des insectes et de la sonore présence des amphibiens.

## *Les amphibiens de Lorraine*

**Dates :** Sa 27/03/2021 - Sa 10/04/2021

**Horaires :** 14h00-16h00

**Lieu :** Marais de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

**Infos et réservations :** CSFL - 09 70 57 30 30 ou Facebook

La fin de l'hiver est le moment où les amphibiens sortent d'hibernation. Entre migration et reproduction c'est le moment de l'année où ils sont les plus visibles. Ils permettent également de mettre en lumière la richesse des milieux humides.

## *La haie se réveille*

**Dates** : Sa 27/03/2021

**Horaires** : 14h00-17h00

**Lieu** : ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

**Infos et réservations** : Facebook Zoom sur nos Forêts

Élément incontournable et structurant du paysage lorrain, les haies bien que moins nombreuses, restent un milieu d'une haute importance pour la biodiversité. Une haie, même de taille modeste à condition qu'elle soit réalisée avec des essences locales et variées, est un véritable atout pour l'environnement. De nombreux insectes et oiseaux s'y nourrissent ou s'y réfugient. Venez découvrir les différentes strates et richesses d'un milieu commun mais peu connu, celui de la haie.

## *Les chants d'amour*

**Dates** : Sa 03/04/2021

**Horaires** : 14h00-16h00

**Lieu** : ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

**Infos et réservations** : CSFL - 09 70 57 30 30 ou Facebook

En avril, la reproduction bat son plein pour les oiseaux qui chantent pour délimiter leurs territoires. Les amphibiens eux aussi y vont de leurs plus beaux chants pour un territoire bien gardé. Les prairies humides au printemps sont sonores. C'est l'occasion de découvrir la reproduction animale et de tenter une approche sensorielle du territoire.

# La haie

**Date :** Sa 03/04/2021

**Horaires :** 14h00 - 17h00

**Lieu :** ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

**Infos et réservations :** Facebook Zoom sur nos Forêts

Élément incontournable et structurant du paysage lorrain, les haies bien que moins nombreuses, restent un milieu d'une haute importance pour la biodiversité. Une haie, même de taille modeste à condition qu'elle soit réalisée avec des essences locales et variés, est un véritable atout pour l'environnement. DE nombreux insectes et oiseaux s'y nourrissent ou s'y réfugient. Venez découvrir les différentes strates et richesses d'un milieu commun mais peu connu, celui de la haie.

# Entomologie et plantes comestibles

**Date :** Sa 24/04/2021

**Horaires :** 14h00 - 17h00

**Lieu :** Pelouses calcaires de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

**Infos et réservations :** Facebook Zoom sur nos Forêts

Insecte... un si petit mot, tant de connotations, très souvent péjoratives. Mais que cachent ces quelques lettres ? Comment reconnaît-on un insecte ? Quel est le rôle d'un tel foisonnement de vie ? Pour qui prend le temps de s'y intéresser, le monde des petites bêtes regorge de beautés. Serez-vous assez téméraires pour affronter vos préjugés et découvrir le mode de vie des insectes et leurs interactions ? Cette découverte se clôturera par un goûter composé de plantes comestibles récoltées pendant la visite.

## *Le grand jeu nature*

**Dates :** Sa 01/05/2021 14h00 - 16h00

**Lieu :** ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

**Infos et réservations :** CSFL - 09 70 57 30 30 ou Facebook

Grand jeu familial sous forme d'une course d'orientation à thème : la biodiversité de l'Espace Naturel Sensible.

## *Les plantes médicinales*

**Date :** Sa 01/05/2021

**Horaires :** 14h00 - 17h00

**Lieu :** ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

**Infos et réservations :** Facebook Zoom sur nos Forêts

Parmi les connaissances qui se sont perdues au cours des dernières décennies, la reconnaissance et l'utilisation des plantes communes médicinales est loin d'être anecdotique. Nombreuses sont les personnes qui entretiennent une méfiance vis-à-vis des remèdes naturels. Or ces plantes composent de nombreux médicaments : l'aspirine (synthèse d'une substance présente dans le saule), les antibiotiques (issus de bactéries ou de champignons),... Nos aïeux les connaissaient et les utilisaient couramment pour soulager les maux du quotidien. Venez découvrir les bienfaits de plantes communes.

## *La découverte des prairies calcaires*

**Date :** Sa 22/05/2021

**Horaires :** 14h00 - 17h00

**Lieu :** Pelouses calcaires de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

**Infos et réservations :** CSFL - 09 70 57 30 30 ou Facebook

Les pelouses calcaires sont des milieux de vie riches et diversifiés. C'est l'occasion de découvrir des espèces hautes en couleurs comme les orchidées, les papillons et les insectes...

## *Balade naturaliste et découverte du territoire*

**Date :** Sa 05/06/2021

**Horaires :** 14h00 - 16h00

**Lieu :** ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

**Infos et réservations :** CSFL - 09 70 57 30 30 ou Facebook

Se balader dans la nature présente diverses vertus pour la santé du corps et de l'esprit. Mais regardons-nous vraiment autour de nous ? Cette balade sera l'occasion d'ouvrir l'œil et de découvrir la faune et la flore des prairies humides. Indices de présence de la faune sauvage, botanique, ornithologie... Le public pourra à tout moment intervenir et poser des questions mais surtout pourra s'émerveiller de petites choses comme de grandes.

## *La vie de l'arbre*

**Date :** Sa 12/06/2021

**Horaires :** 14h00 - 17h00

**Lieu :** Pelouses calcaires de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

**Infos et réservations :** Facebook Zoom sur nos Forêts

Respirer, se nourrir, grandir, se défendre, communiquer, comment fait-on quand on est un arbre ? Combien connaissent véritablement les arbres ? Combien les savent capables de communiquer, de stresser, mais également de tisser des liens avec d'autres êtres vivants dans des relations mutuellement bénéfiques ? Soyez curieux et venez découvrir le monde végétal. Votre regard sur les arbres en sera profondément modifié.

## *L'écosystème forestier*

**Date :** Sa 26/06/2021

**Horaires :** 14h00 - 17h00

**Lieu :** Pelouses calcaires de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

**Infos et réservations :** Facebook Zoom sur nos Forêts

Les êtres vivants participant à l'écosystème forestier sont divers, variés et parfois insoupçonnés. Ils sont une étoffe où les fils sont autant de vies interconnectées. C'est un milieu apparemment tranquille mais pour la personne attentive, des combats font rage et des alliances sont nouées. Venez découvrir ce monde inattendu.

## *Balade au crépuscule*

**Date :** Sa 03/07/2021

**Horaires :** 20h00 - 22h00

**Lieu :** ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

**Infos et réservations :** CSFL - 09 70 57 30 30 ou Facebook

Sortie en soirée pour aborder le monde de la nuit. Le crépuscule et la nuit sont les meilleurs moments pour écouter et observer la faune sauvage. Qu'elle soit diurne ou nocturne, il est facile de repérer des indices de présence ou des individus en quête de nourriture ou d'exploration de leur territoire.

## *Balade au crépuscule*

**Date :** Me 04/08/2021 - Di 08/08/2021 -  
Me 18/08/2021 - Di 22/08/2021

**Horaires :** 19h30 - 21h30

**Lieu :** ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

**Infos et réservations :** CSFL - 09 70 57 30 30 ou Facebook

Sortie en soirée pour aborder le monde de la nuit. Le crépuscule et la nuit sont les meilleurs moments pour écouter et observer la faune sauvage. Qu'elle soit diurne ou nocturne, il est facile de repérer des indices de présence ou des individus en quête de nourriture ou d'exploration de leur territoire.

## *Les haltes migratoires*

**Date :** Ma 14/09/2021

**Horaires :** 14h00 - 16h00

**Lieu :** ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

**Infos et réservations :** CSFL - 09 70 57 30 30 ou Facebook

En septembre, de nombreux migrateurs font halte au marais. C'est l'occasion d'observer les oiseaux et de faire découvrir les secrets des migrations animales.

## *Les plantes comestibles et dangereuses*

**Date :** Je 16/09/2021

**Horaires :** 14h00 - 17h00

**Lieu :** ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

**Infos et réservations :** Facebook Zoom sur nos Forêts

Lors de cette sortie, venez découvrir une partie des nombreuses plantes comestibles. Certaines sont médicinales, d'autres sont dangereuses. Venez les reconnaître.

## *La vie aquatique*

**Date :** Sa 25/09/2021

**Horaires :** 14h00 - 17h00

**Lieu :** Pelouses calcaires de l'ENS Vallées du Rawé et du Cuvillon - VALLEROY

**Infos et réservations :** Facebook: Zoom sur nos Forêts

L'eau est une richesse incomparable, à la fois indissociable de toute vie sur notre planète et véritable milieu de vie. Cette visite sera l'occasion d'illustrer le cycle de l'eau tout en découvrant les différents types de milieux aquatiques ou humides présents sur l'Espace Naturel Sensible. De la ripisylve (végétation sur les rives de cours d'eau) aux plantes aquatiques et différents micros et macros organismes, venez découvrir ces milieux et les individus qui les peuplent.

## *Les champignons et les lichens*

**Date :** Sa 16/10/2021

**Horaires :** 14h00 - 16h00

**Lieu :** ENS Prairies Humides du Rougeval - DONCOURT-LÈS-CONFLANS

**Infos et réservations :** Facebook Zoom sur nos Forêts

Les champignons sont un vaste et complexe sujet, potentiellement mortel. Nombreux sont ceux qui se sont découragés faute de pouvoir bénéficier de précieux conseils. Quels sont les précautions à prendre, les dangers à éviter, comment les identifier, les récolter, les transporter, les cuisiner ou les conserver ? Venez découvrir ce domaine fascinant et délicieux. Les lichens, bien trop souvent confondus avec les mousses, vous réserve bien des surprises. Forme de vie pionnière, souvent indispensable à l'installation d'autres formes de vie, est parfois comestible et constitue un indicateur de pollution.

## Informations utiles



Les durées des animations peuvent varier en fonction de nombreux facteurs, ne sont mentionnés ici que les horaires «minimum».



15 places sont disponibles pour toutes les visites guidées



Ces animations se déroulant en milieu naturel, prévoyez une tenue et des chaussures adaptées.



Le point de rendez-vous sera fixé avec l'association à contacter.

Ces animations sont susceptibles d'être modifiées ou annulées en fonction du contexte sanitaire.

